



# Temecula Valley Unified School District Health Services

## When to Stay Home and When to Return to School

To ensure a safe and healthy school environment, please screen staff/student for symptoms of illness and check temperature prior to school daily. Determining whether or not staff/student should stay at home can be a difficult decision. Please use these guidelines to make the best decision.

**Staff/Student should stay home from school when symptoms of illness are present. Staff/Students should also be kept home if they have had close contact with a person diagnosed with COVID-19.**

**Parents should report any absences to the site by contacting the site ATTENDANCE LINE.**

Stay home if you have the following signs or symptoms of illness:	Stay home if you have the following signs or symptoms of COVID-19 illness and consult your child's health care provider:
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fever of 100 degrees or higher</li> <li>Persistent cough</li> <li>Flu-like symptoms such as fever, chills, body aches, cough, sore throat, runny or stuffy nose, tiredness, headache</li> <li>Vomiting</li> <li>Diarrhea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fever of 100 degree or higher</li> <li>Chills</li> <li>Cough</li> <li>Shortness of breath or difficulty breathing</li> <li>Headache</li> <li>Sore throat</li> <li>Muscle or body aches</li> <li>Fatigue</li> <li>Diarrhea</li> <li>Nausea or vomiting</li> <li>Congestion or runny nose</li> <li>New loss of taste/smell</li> </ul>
Your child may return to school after experiencing the above signs/symptoms when:	Your child may return to school after experiencing the above signs/symptoms when:
<ul style="list-style-type: none"> <li>Fever free for at least 24 hours <u>without</u> the use of fever reducing medication <b>AND</b></li> <li>Symptom free for at least 24 hours without any use of medications for symptoms.</li> </ul>	<p><b>If symptomatic student <u>was not</u> tested:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fever free for at least 24 hours <u>without</u> the use of fever reducing medication <b>AND</b></li> <li>Symptom free for at least 24 hours without any use of medications for symptoms.</li> </ul> <p><b>If symptomatic student <u>was</u> tested, but tested negative:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>No longer has a fever <u>without</u> the use of fever reducing medication <b>AND</b></li> <li>Symptom free for at least 24 hours without any use of medications for symptoms.</li> </ul> <p><b>If student was symptomatic/asymptomatic, but tested positive:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>If asymptomatic:</b> At least 10 days have passed since the date of collection of first positive test <b>OR</b></li> <li><b>If symptomatic:</b> At least 10 days have passed since the date of positive test result.</li> </ul> <p><b>If student was a direct exposure to someone who tested positive:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stay home 10 days after the last day you were in close contact with the person who has COVID-19. <b>AND</b></li> <li>Negative test result will not shorten length of 10 days.</li> </ul>

\*A student may also be re-admitted back to school with a doctor note stating specifically that student has been evaluated and cleared to return to school. *Doctor note must be reviewed by the District RN prior to student return to ensure adherence to school policy and public health guidelines.*

\*\*Contact District Site RN through the school Health Office prior to the student's return.

Revised 3/17/21



# Distrito Escolar Unificado del Valle de Temecula

## Servicios de Salud

Cuándo deben quedarse en casa y cuándo deben regresar a la escuela

Para garantizar un entorno escolar seguro y saludable, por favor evalúese usted mismo y evalúe a su hijo para detectar síntomas de enfermedad y tómele la temperatura antes de ir a la escuela todos los días. Determinar si el personal / estudiante debe quedarse en casa puede ser una decisión difícil. Utilice estas pautas para tomar la mejor decisión.

**Los estudiantes / personal deben quedarse en casa y no asistir a la escuela cuando se presenten síntomas de enfermedad. Los estudiantes / personal también deben quedarse en casa si han tenido contacto cercano con una persona diagnosticada con COVID-19. Los padres deben informar cualquier ausencia a la línea de asistencia de la escuela.**

Deben quedarse en casa si tienen los siguientes indicios o síntomas de enfermedad:	Deben quedarse en casa si tienen los siguientes indicios o síntomas de la <u>enfermedad COVID-19</u> y consulte al médico de su hijo:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre de 100 grados o más</li><li>• Tos persistente</li><li>• Síntomas similares a los de la gripe, como fiebre, escalofríos, dolores corporales, tos, dolor de garganta, congestión o moqueo nasal, cansancio, dolor de cabeza</li><li>• Vómito</li><li>• Diarrea</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fiebre de 100 grados o más</li><li>• Escalofríos</li><li>• Tos</li><li>• Falta de aire o dificultad para respirar</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Dolor de garganta</li><li>• Dolores musculares o corporales</li><li>• Fatiga</li><li>• Diarrea</li><li>• Náuseas o vómito</li><li>• Congestión o moqueo nasal</li><li>• Nueva pérdida del gusto / olfato</li></ul>
Su hijo puede regresar a la escuela después de haber experimentado los indicios / síntomas anteriores cuando:	Su hijo puede regresar a la escuela después de haber experimentado los indicios / síntomas anteriores cuando:
<ul style="list-style-type: none"><li>• Esté libre de fiebre durante al menos 24 horas <u>sin</u> el uso de medicamentos para reducir la fiebre <b>Y</b></li><li>• Sin síntomas durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para los síntomas</li></ul>	<p><b>Si al estudiante sintomático <u>no le hicieron la prueba</u>:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Esté libre de fiebre durante al menos 24 horas <u>sin</u> el uso de medicamentos para reducir la fiebre <b>Y</b></li><li>• Sin síntomas durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para los síntomas</li></ul> <p><b>Si al estudiante sintomático <u>le hicieron la prueba</u>, pero dio negativo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Esté libre de fiebre <u>sin</u> el uso de medicamentos para reducir la fiebre <b>Y</b></li><li>• Sin síntomas durante al menos 24 horas sin el uso de medicamentos para los síntomas</li></ul> <p><b>Si el estudiante fue sintomático / asintomático, pero dio positivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Si es asintomático:</b> Han pasado al menos 10 días desde la fecha de recolección de la primera prueba positiva <b>O</b></li><li>• <b>Si es sintomático:</b> Han pasado al menos 10 días desde la fecha del resultado positivo de la prueba <b>Y</b></li></ul> <p><b>Si el estudiante estuvo expuesto directamente a alguien que dio positivo a la prueba:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Quedarse en casa 10 días después del último día en que estuvo en contacto cercano con la persona que tiene COVID-19 <b>Y</b></li><li>• Un resultado negativo en la prueba no acortará la duración de quedarse en casa 10 días</li></ul>

\* Un estudiante también puede ser readmitido de regreso a la escuela con una nota del médico que indique específicamente que el estudiante ha sido evaluado y autorizado para regresar a la escuela. La enfermera del distrito debe revisar la nota del médico antes del regreso del estudiante para garantizar el cumplimiento de la política escolar y las pautas de salud pública.

\*\* Comuníquese con la enfermera de la escuela a través de la Oficina de Salud de la escuela antes del regreso del estudiante.